



Newsletter

Familienbildung und Bildungsregion

04|2022

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

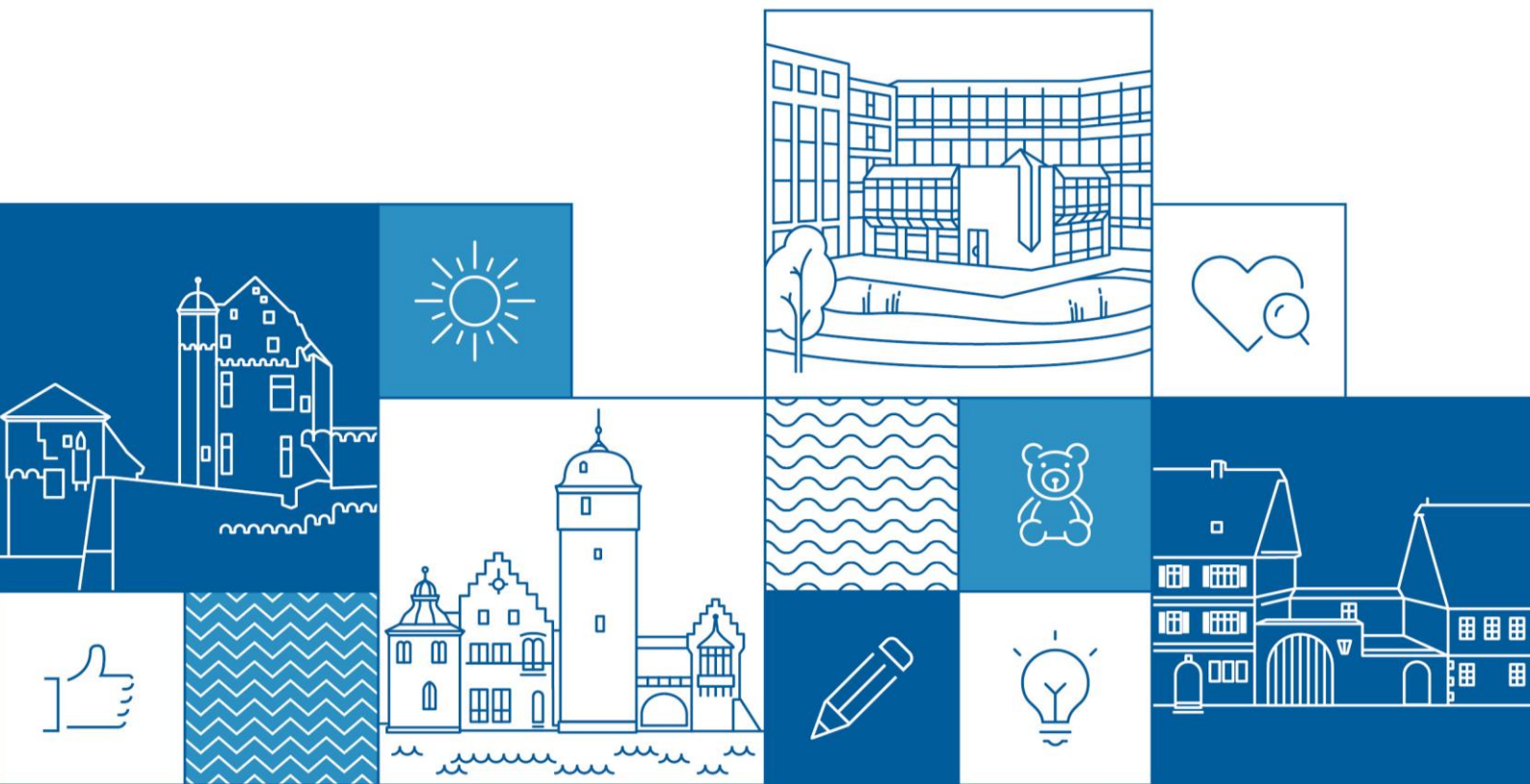
wir wünschen Ihnen viel Freude beim Scrollen durch unseren September-Newsletter. Wir freuen uns stets über Rückmeldungen und Verbesserungsvorschläge, die Sie gerne unter Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de mit uns teilen können.

Herzliche Grüße

Ihr Newsletter-Team der Familienbildung und Bildungsregion

Inhalt

Aktuelles aus der Region	2
Veranstaltungstipps	9
Veranstaltungstipps aus den Familienstützpunkten	19
Hilfetelefonnummern für Notfälle	19



Aktuelles aus der Region

Informationen zur Ukrainehilfe im Landkreis

Weiterhin erhalten Sie wichtige Informationen unter www.ukrainehilfe-ab.de (auch als App nutzbar). Alle Informationen sind sowohl in den Sprachen Deutsch, Englisch, Ukrainisch als auch Russisch verfügbar.

Die sogenannte „Integreat-App“ ist über den Link www.ukrainehilfe-ab.de erreichbar.



Besonders hinweisen möchten wir auf die regelmäßig stattfindende Online-Infoveranstaltung zur **Anerkennung der ausländischen Qualifikation**. Die Fachberaterinnen und Fachberater von MigraNet - IQ-Netzwerk Bayern bieten in den kommenden Wochen kostenfreie Informationsveranstaltungen zum Thema Anerkennung ausländischer Qualifikationen an. Die Veranstaltungen richten sich an folgende Zielgruppen:

- Ehrenamtliche und andere Unterstützende
- Ratsuchende aus der Ukraine (Veranstaltungen auf Deutsch und Ukrainisch)
- Ratsuchende mit anderen Sprachkenntnissen (Veranstaltungen auf Englisch)

Hier finden Sie alle Informationen zu den Terminen: <https://www.migranet.org/termine/anererkennung>.

Außerdem können/sollen ukrainische Flüchtlinge, welche im Zuständigkeitsbereich der Jobcenter sind, auch **Kindergeld** beantragen. Die Regionaldirektion Bayern hat schnell reagiert und zwei Erklärvideos herausgegeben – „Schritt für Schritt zum Kindergeldantrag“ in Ukrainisch und Russisch.

- [Kindergeldantrag Schritt-für-Schritt erklärt](#) (Russisch)
- [Kindergeldantrag Schritt-für-Schritt erklärt](#) (Ukrainisch)

Schwangerenberatung bei DONUM VITAE

Beratungen bei DONUM VITAE in Aschaffenburg und in den Außenstellen Miltenberg und Alzenau können telefonisch, persönlich oder per elektronischer Video-Beratung (datenschutzkonform, TÜV-zertifiziert, SSL-verschlüsselt) in Anspruch genommen werden.

Wir beraten:

- in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- im Schwangerschaftskonflikt und nach einem Abbruch
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- zu Familienplanung, Verhütung, Sexualität und Liebe
- zu gesetzlichen Regelungen und zu finanziellen Hilfen
- zu Pränataldiagnostik und zu Hilfen bei einer Behinderung des Kindes
- nach Tot- oder Fehlgeburt
- zur vertraulichen oder anonymen Geburt

Weitere Informationen bei:

DONUM VITAE Schwangerenberatung
Herstallstraße 20-22, 63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021 44 64 50
E-Mail: aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de
Homepage: aschaffenburg.donum-vitae-bayern.de

Elterntalk bringt Eltern ins Gespräch, in Aschaffenburg Stadt und Landkreis

Bei Elterntalk stärken sich Eltern gegenseitig durch den Austausch zu Themen aus dem Erziehungsalltag.

In offenen, moderierten Gesprächsrunden teilen Mütter und Väter ihre Erfahrungen, stellen Fragen und bekommen Unterstützung und neue Ideen. Das Projekt der Aktion Jugendschutz läuft schon seit 2004 in unserer Region und hat in dieser Zeit weit mehr als 150.000 Eltern miteinander ins Gespräch gebracht.

Aktuell sind in der Stadt und im Landkreis Aschaffenburg rund 23 ausgebildete Elterntalk-Moderierende aktiv und bieten in 9 Sprachen (Deutsch, Englisch, Italienisch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Aramäisch, Albanisch, Rumänisch) Gesprächsrunden rund um die Themen Konsum, Medien und Erziehung an.

Die Gespräche finden in privaten Wohnungen oder Gärten, auf Spielplätzen, in Kitas und Schulen etc. und natürlich online statt und werden gerne auf Ihren Wunsch organisiert. Unsere Moderierenden talken vor Ort in Aschaffenburg Stadt und im Landkreis in Dammbach, Heigenbrücken, Wiesen, Waldaschaff, Großostheim, Sommerkahl, Kahl, Mömbris und Goldbach.

Falls Sie – als Institution oder Privatperson – Interesse an einem Elterntalk haben, melden Sie sich gerne! Wir schulen auch regelmäßig neue Moderierende aus und würden uns freuen, wenn weitere Orte und Sprachen hinzukommen.

Melden Sie sich bei Interesse an Elterntalk gerne bei:

Cigdem Deniz, Regionalbeauftragte für Elterntalk in Aschaffenburg Stadt
elterntalk@mfm-ab.de
Mehr Infos zu Elterntalk finden Sie unter www.mfm-ab.de

Mohini Ramaswamy, Regionalbeauftragte für Elterntalk im Landkreis Aschaffenburg
kontakt@mohini-ramaswamy.de

Mehr Infos zu Elterntalk finden Sie unter www.elterntalk.net

Neu in Alzenau: Außenstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

Unsere Angebote richten sich an Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen sowie deren Angehörige aus der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg. Die Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. ist Träger der Heilpädagogischen Tagesstätte (Aschaffenburg), der Tagesförderstätte (Stockstadt), drei Integrativer Kindertagesstätten (Alzenau, Mömbris,

Aschaffenburg), der Offenen Hilfen (Aschaffenburg) und in Kooperation mit weiteren Trägern der Interdisziplinären Frühförderstelle (Innenstadt Aschaffenburg).

Die neue Außenstelle ist Teil der Offenen Hilfen. Neben der allgemeinen Beratung zu behinderungsspezifischen Themen, bieten die Offenen Hilfen einen Familienentlastenden Dienst, einen Freizeit-, Begegnungs-, Bildungs- und Urlaubsbereich sowie eine Ferienbetreuung in allen bayerischen Ferien (außer Weihnachten) an.

Sie erreichen uns in der Außenstelle immer montags von 11 bis 16 Uhr. Interessierte sind jederzeit willkommen. Termine außerhalb der Bürozeiten sind nach Absprache möglich.

Weitere Informationen bei:

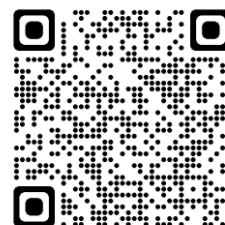
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.

Frau Mantwill, Jacqueline

Hanauer Str. 7 in 63755 Alzenau

E-Mail: jacqueline.mantwill@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Homepage: <https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/>



Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen

Der Selbsthilfe bei Depressionen e.V. bietet seit diesem Jahr Eltern psychisch kranker Kinder in seinen Vereinsräumen ein Forum zum gegenseitigen Austausch.

Neben dieser Gruppe bietet der Verein 20 weitere Gruppen für Menschen, die unter Depressionen, Ängsten und Zwängen leiden, an. Daneben gibt es spezielle Gesprächskreise für hochsensible Menschen, junge Erwachsene und eine Online-Gruppe.

Die Gruppen finden zu unterschiedlichen Zeiten montags bis freitags in den Vereinsräumen statt. Bitte telefonisch oder per E-Mail anmelden.

Weitere Informationen bei:

Selbsthilfe bei Depressionen e.V.

Wermbachstr. 13 (Eingang Freihofgasse)

63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021 23626

E-Mail: info@redenundhandeln.de

Homepage: www.redenundhandeln.de

Und wenn Mama krank wird ... kommt die Familienpflegerin / Haushaltshilfe

Die Familienpflege / Haushaltshilfe kommt dann zum Einsatz, wenn in Familien mit Kindern unter 12 Jahren der versorgende Elternteil ausfällt oder die Betreuung und Versorgung der Kinder gesichert werden muss z.B.

- bei einer akuten Erkrankung
- bei einem Krankenhausaufenthalt / Kur oder REHA- Aufenthalt
- bei einer ambulanten Operation
- bei Risikoschwangerschaft- Mehrlingsgeburt und nach einer Entbindung
- bei psychischen Erkrankungen

- bei ambulanten Therapien (z.B. Chemotherapie)

Haushaltshilfe / Familienpflege ist als ein Teil der Krankenbehandlung anzusehen die den Heilungs- und Genesungsprozess unterstützt und dem versorgenden Elternteil in der Familie einen Schonraum zur Genesung ermöglicht. Dies ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen oder des Rentenversicherungsträgers. Grundlage ist § 38 SGB V.

Die Familienpflegerin hilft den Familienalltag aufrecht zu erhalten:

- sie versorgt und betreut die Kinder altersgerecht
- sie hilft bei den Hausaufgaben
- sie unterstützt und vertritt den Elternteil bei allen Aufgaben der Haushaltsführung (kochen, waschen, sauber machen)
- sie unterstützt bei der Tagesstruktur und im Haushaltsmanagement

Die Diakonie Lohr / Aschaffenburg beschäftigt ausschließlich Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung, die vertrauensvoll mit den in Not geratenen Familien umgehen können. Unsere staatlich anerkannten Familienpflegerinnen haben Qualifikationen im hauswirtschaftlichen, pädagogischen und pflegerischen Bereich.

Jederzeit steht die Familienpflegestation für alle Fragen rund um die Familienpflege / Haushaltshilfe mit fachlicher Beratung zur Verfügung.

Junge Frauen können sich gerne zu den Ausbildungsmöglichkeiten informieren oder ein Kurzpraktikum in der Familienpflege absolvieren.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zu den gesetzlichen Leistungen, der Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung.

Weitere Informationen bei:

Diakonie Lohr / Aschaffenburg

Helga Wild-Krämer

Tel.: 09358 409 zentrale Einsatzleitung

E-Mail: diakonielohr.wild-kraemer@t-online.de

Homepage: www.diakonie-lohr.de, www.familienpflege-bayern.de

Projekt „METIS“ – Coaching von Bedarfsgemeinschaften startet neu

Das vom Jobcenter Landkreis Aschaffenburg angebotene Coaching von Bedarfsgemeinschaften im Rahmen des Projektes **METIS** („**M**it **E**igeninitiative im **T**eam die **I**ntegration **s**chaffen“) startet neu.

Das vom Europäischen Sozialfonds Plus in Bayern geförderte Angebot richtet sich an (allein-)erziehende, erwerbsfähige Leistungsberechtigte und deren Bedarfsgemeinschaften, bei denen Beschäftigungsfähigkeit vorliegt und das Coaching die Aussichten und das Bestehen auf dem ersten Arbeitsmarkt verbessert.

Ziel des Projektes ist es, die Teilnehmenden durch analysierte Beratung, die einzeln (Einzelsprache) oder in Gruppen (Gruppencoaching) stattfinden kann, zu befähigen, den Zugang zur Beschäftigung zu optimieren oder dauerhaft zu stabilisieren.

Durch das Projekt soll auch die soziale Integration der Teilnehmenden dauerhaft unterstützt und gefördert sowie die Stabilisierung und Akzeptanz im sozialen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld erreicht werden. Damit werden Benachteiligungen abgebaut und die Chancengleichheit gefördert.

Weitere Informationen bei:

Julia Fersch

Coach von Bedarfsgemeinschaften

Telefon: 06021 390 850

E-Mail: Jobcenter-LK-Aschaffenburg@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-aschaffenburg.de



Petra Hock

Coach von Bedarfsgemeinschaften

Telefon: 06021 390 850

E-Mail: Jobcenter-LK-Aschaffenburg@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-aschaffenburg.de

Noch mobiler mit Lastenrad

Die Stadtbibliothek Alzenau ist jetzt stolzer Besitzer eines Lasten-eBikes. Die ersten Einsätze gab es bereits an den Schulen in Alzenau und den Ortsteilen für die Bewerbung des Sommer-Leseclubs. Auch die Schulfeste der Erich Kästner Grundschule und des Spessart-Gymnasiums Alzenau konnten bereits mit dem Fahrrad besucht werden. Hier wurde der Aufbau direkt zu einem Info-Stand für Schülerinnen, Schüler und Eltern umfunktioniert.

Warum ein Lastenrad?

Durch die enge Zusammenarbeit mit den Schulen in Alzenau und den Ortsteilen sind wir oft in anderen Institutionen zu Besuch.

Gerne bringen wir zu diesen Gelegenheiten Material und Geräte wie z.B. unsere Roboter oder Tablets mit. Das Fahrrad ermöglicht uns eine umweltgerechte Alternative zum Auto. Somit arbeiten wir stets weiter an unseren Nachhaltigkeitszielen.

Weitere Informationen bei:

Stadtbibliothek

Marktplatz 1, 63755 Alzenau

Tel.: 06023 502850

E-Mail: stadtbibliothek@alzenau.de

Homepage: www.stadtbibliothek-alzenau.de



Schulfeste in Alzenau

Um das Schuljahresende zu feiern, veranstalteten das Gymnasium und die Grundschule in Alzenau Schulfeste. Dort durfte die Stadtbibliothek als Gast teilnehmen.

Am 15.07. besuchten wir das Schulfest des Spessart-Gymnasiums Alzenau. Als Infotisch stand unser neues Lastenrad zur Verfügung. Mit dabei hatten wir jede Menge passende Medien für Kinder und Jugendliche. Sogar für Neuanmeldungen waren wir mit Anmeldekarten,

Bibliotheksausweisen und Tablet gerüstet. Außerdem konnten wir den SommerLeseclub und unsere Saatgut-Bibliothek vorstellen.

Am 22.07. waren wir zu Besuch in der Grundschule Alzenau, dort gab es 2 Stationen. Unser Lastenrad war schnell zu einem Infostand umfunktioniert. Hier gab Frau Hartmann Ihr Wissen zum Thema Medienpädagogik und Sicherheit an Eltern weiter.

In der Schulbibliothek gab es Roboter zum Ausprobieren. An verschiedenen Stationen konnten Kinder mit den Dash-Bots Slalom fahren, Xylophon spielen oder Kegeln. Durch den Einsatz der Roboter im Unterricht waren einige Besuchende bereits mit den Geräten vertraut und gaben ihr Wissen gerne weiter.



Weitere Informationen bei:

Stadtbibliothek

Marktplatz 1, 63755 Alzenau

Tel.: 06023 502850

E-Mail: stadtbibliothek@alzenau.de

Homepage: www.stadtbibliothek-alzenau.de

Ankündigung: digitaler Familienkongress am Untermain im November 2022

Einwählen – Zuhören – Nachfragen

Was macht das Jugendalter aus? Ist beim Erwachsenwerden mehr Beziehung als Erziehung zwischen den Eltern und den Heranwachsenden gefragt? Wie entwickelt sich die Sprache bei kleinen Kindern und wie können sie dabei begleitet werden? Und was bedeutet eigentlich „queer sein“?

Die drei Vorträge beim diesjährigen Kongress bieten Antworten auf diese Fragen und viele weitere Ideen für Ihren Familienalltag. Die Vorträge können einzeln ausgewählt oder alle zusammen gebucht werden. Anschließend können Sie Ihre Fragen an die Referierenden stellen. Wir freuen uns darauf, Sie beim digitalen Familienkongress am Bayerischen Untermain begrüßen zu dürfen!

Den Link zur Anmeldung finden Sie ab September 2022 auch unter www.familienkongress-untermain.de

Sprechstunde der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Großostheim

Jeden 3. Montag im Monat von 8:30 Uhr - 12:30 Uhr bietet die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Aschaffenburg / Gesundheitsamt im Benefiziatenhaus Großostheim (Kirchberg 1) eine Sprechstunde an.

- Beratung zu Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach bis zum dritten Lebensjahr des Kindes
- In Fragen zu Empfängnisverhütung und Familienplanung
- Beratung bei persönlichen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen wie Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht
- Information und Beratung über gesetzliche Leistungen und Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen wie Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag
- Bei Bedarf Vermittlung von Leistungen aus der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik oder bei einer möglichen Behinderung des Kindes
- Beratung in Krisensituationen, z.B. bei Trennung, bei persönlichen oder familiären Krisen nach der Geburt des Kindes

Wir beraten im Schwangerschaftskonflikt und stellen gemäß § 219 einen Beratungsnachweis aus.

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung

Tel.: 06021 394 183 oder per Mail Schwangerenberatung@Lra-ab.bayern.de

Weitere Informationen unter www.schwanger-in-aschaffenburg.de



Neu: Bayernweites Angebot für Alleinerziehende: „Alleinerziehende vernetzen sich!“

Gerade für Alleinerziehende ist ein stabiles Netzwerk in der näheren Umgebung oder Nachbarschaft eine große Erleichterung im Alltag. Sich austauschen über das Leben mit Kindern, gegenseitige Kinderbetreuung oder gemeinsame Freizeitaktivitäten mit anderen Alleinerziehenden geben vielen Eltern Stabilität und Energie.

Doch oft ist es gar nicht so einfach, andere Elternteile in der gleichen Situation kennenzulernen. Vor allem in ländlichen Regionen sind Treffpunkte für Alleinerziehende rar.

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) in Bayern hat deswegen das neue Projekt „Alleinerziehende vernetzen sich“ gestartet. Den Vermittlungsservice können alle alleinerziehenden Eltern im Freistaat in Anspruch nehmen, die andere Alleinerziehende in ihrer Nähe kennenlernen möchten.

Auf der Homepage des Verbandes kann unter <https://www.vamv-bayern.de/alleinerziehende-ernetzen-sich/> ein Formular heruntergeladen werden. Dort werden Name, Wohnort und Kontaktmöglichkeiten eingetragen und angekreuzt, welche Art von Kontakt gewünscht wird: z.B. Austausch über Telefon oder E-Mail, gegenseitige Kinderbetreuung, gemeinsame Ausflüge oder der Aufbau eines regelmäßigen Treffs. Zurück an den VAMV gesendet, gibt es dann Kontaktdaten von interessierten Alleinerziehenden aus der Region.

Veranstaltungstipps

September 2022

Online-Seminar: Auf die Löffel, fertig, LOS! - Übergang zur Beikost

Wann ist der richtige Zeitpunkt mit der Beikost Ihres Babys zu beginnen? Für die Einführung der Beikost werden geeignete Lebensmittel vorgestellt. Die Unterschiede zwischen selbst gekocht und fertig gekauft, werden diskutiert. Im Vortrag wird auf Ihre Fragen rund um das Thema Beikost eingegangen. Signale des Babys, ob es bereit ist für die Beikost, werden besprochen und geben Ihnen Sicherheit bei der Einführung.

Termin: 06.09.2022 von 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: Digital über Webex
Referentin: Iris Burger, Diätassistentin
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungs-liste&jumpto=27346#sem_27346
Homepage: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie



Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie 1 – 2 Tage vor dem Seminar per E-Mail.

Gruppenangebot für Trennungs- und Scheidungskinder

In der Gruppe können sich Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 12 Jahren mit ihrer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen. Mit Methoden des Spiels, in Rollenspielen, Geschichten und vertiefenden Übungen können die Kinder und Jugendlichen neue Perspektiven und Bewältigungsmöglichkeiten zu den mit einer Trennung und Scheidung verbundenen Problemen kennenlernen.

Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft geleitet.

Termin: 5 Termine, mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr,
am 14.09., 21.09., 28.09., 12.10., 19.10.2022
Ort: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Caritasverband Aschaffenburg, Schlossberg 4
Referent: Karlheinz Till, Heilpädagoge
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06021 392301, eb-land@caritas-aschaffenburg.de

„DemenzMobil“ in Alzenau und Obernburg

Am Samstag, 17. September 2022, wird in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr das DemenzMobil auf dem Alzenauer Marktplatz, sowie am 23. September ebenfalls von 10:00 bis 13:00 Uhr auf dem Wochenmarkt in Obernburg Halt machen.

An beiden Terminen sind verschiedene Akteure aus dem Bereich der gerontopsychiatrischen Erkrankungen anwesend, sodass Sie sich umfassend über das Erkrankungsbild Demenz informieren und entsprechendes Informationsmaterial erhalten können.

	Alzenau	Obernburg
Termin:	17.09.2022, 10:00 - 13:00 Uhr	23.09.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Marktplatz Alzenau	Rathausplatz / Wochenmarkt
Referierende:	Diverse	Diverse
Kosten:	Kostenfrei	Kostenfrei
Anmeldung:	Nicht erforderlich	Nicht erforderlich

TOMMI Softwarepreis 2022

Die Stadtbibliothek in Alzenau nimmt in diesem Jahr erstmals am Schnupper-TOMMI Softwarepreis teil.

In der Zeit vom 20.09. bis 14.10.2022 können Sechs- bis Zwölfjährige in der Bibliothek verschiedene Apps testen und danach eine individuelle Bewertung abgeben.

Die Auswahl an Apps wird zuvor von einer Fachjury vorgenommen. Anhand der abgegebenen Meinungen der Kinder und Jugendlichen wird am 23.10.2022 live im Kika der TOMMI Softwarepreis 2022 verliehen.



Termin:	20.09. - 14.10.2022 in den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek
Ort:	Stadtbibliothek Alzenau
Anmeldung:	Keine Anmeldung
Kosten:	Kostenfrei

Netzwerktreffen *Begleitung bei Tot- und Fehlgeburt*

Der Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt gehört zu den traumatischsten Erfahrungen die Menschen im Verlauf ihres Lebens erleiden können.

Wir möchten Helfende und Unterstützende für Menschen nach Tot- und Fehlgeburt zusammen und in den Austausch bringen und regelmäßige Netzwerktreffen initiieren.

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Ansprechpersonen gibt es in unserer Region?
- Wie können sich Institutionen und Einzelpersonen zum Wohl der Betroffenen vernetzen?

Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen beantworten.
Bei diesem ersten Treffen können sich alle Akteure kurz vorstellen.
Weiterhin erwartet Sie ein Impulsreferat zum Thema:

„Konzepte und Leitideen für die psychosoziale professionelle bzw. ehrenamtliche Begleitung von Betroffenen“ von Dr. Daniela Beer, Beraterin bei DONUM VITAE.

Wir freuen uns auf den Austausch.
Anmeldung erbeten bis 16. September

Termin: 22. September 2022 von 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Martinushaus Aschaffenburg, großer Saal
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06021 446450, aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

Kinoprojekt „Demenzkino“

Der Projekttag in der Kino Passage in Erlenbach steht ganz unter dem Motto „Demenz“. Nach der Begrüßung durch Landrat Jens Marco Scherf wird Herr Dr. Benghebrid (Chefarzt Neurologie und Geriatrie an der Helios-Klinik in Erlenbach) einen kurzen Einblick in medizinische Aspekte der Demenz geben.

Im Anschluss folgt der mit mehreren Oscars ausgezeichnete Film „The Father“ mit Anthony Hopkins. Abgerundet wird der Projekttag durch die Vorstellung des Schülerprojektes „Demenz – ich kenn mich aus“.

Mit Infoständen vertreten sind: die Betreuungsstelle des LRA Miltenberg, die Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V. Erlenbach, die Selbsthilfegruppe „Angehörige von Menschen mit Demenz“, sowie die Beratungsstelle Demenz Untermain.

Termin: 24.09.2022 von 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Kino Passage Erlenbach
Referierende: Diverse
Kosten: 7 €, ermäßigt 6 €
Anmeldung: Nicht erforderlich



Vorträge in der Zusammenarbeit mit der VHS Kahlgrund-Spessart

Kursort Mömbris:

Vortrag „Rund um Schwangerschaft und Geburt“

Infos zu gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen rund um die Schwangerschaft

Vortrag am **29.09.2022 von 19:00 - 20:30 Uhr**

Kursort Heimbuchenthal:

Bindung Basic – mein Baby und ich im Alltag

Vortrag am **24.10.2022 von 19:00 - 20:30 Uhr**

Vortrag „Rund um Schwangerschaft und Geburt“

Infos zu gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen rund um die Schwangerschaft

Vortrag am **20.10.2022 von 19:00 - 20:00 Uhr**

VHS Online

Vortrag „Rund um Schwangerschaft und Geburt“

ONLINE-VORTAG am **08.11.2022 von 19:00 - 20:30 Uhr**

Referentin: DONUM VITAE Beraterin
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06029 9926380, info@vhs-kahlgrund-spessart.de

Oktober 2022

FEELS – Einführung in die Spracharbeit mit Geflüchteten

Ab Oktober 2022 startet das in München ansässige Goethe Institut wieder Einführungen für ehrenamtliche Lernbegleitende in die Spracharbeit. Ganz im Zuge der Zeit werden die Kurse virtuell durchgeführt, um eine hohe Reichweite zu erzielen. Somit wird das Projekt FEELS 2022 in erweiterter und angepasster Form fortgesetzt.

Ziel des Projektes:

Ehrenamtliche Lernbegleitende können Geflüchtete nicht nur bei ihren ersten Schritten in Deutschland unterstützen, sondern auch Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen im Spracherwerb bestärken.

FEELS ist für Personen

- ohne Ausbildung und Unterrichtserfahrungen in Deutsch als Fremdsprache,
- die sich auf eigene Initiative für Geflüchtete engagieren,
- die sich als Ansprechpersonen und Kommunikationspartnerinnen und -partner verstehen,
- die Geflüchteten ohne Deutschkenntnisse eine Unterstützung in ihrem Alltag sind.

Termin: Ab Oktober 2022, die Kursdauer beträgt insgesamt 9 Stunden verteilt auf 2 Wochen (4,5 Stunden pro Woche)
Ort: Online Zuhause
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: [FEELS Einführungskurse | Goethe-Institut Deutschland](#)

**Erfrischungskick für die Partnerschaft ...
Damit die Liebe lebendig bleibt.**

Wir bieten das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Ihre Themen in Begleitung durch professionelle Trainierende, Spaß inklusive.



Gönnen Sie sich einen Erfrischungskick für Ihre langjährige Partnerschaft. Von zu Hause aus. Vielleicht mit einem kühlen Getränk? Oder im Herbst lieber mit einem belebenden Tee?

Termin: 04.10., 06.10., 07.10., jeweils von 19:30 - 22:00 Uhr
08.10. von 09:00 - 11:30 Uhr oder von 09:30 - 12:00 Uhr
10.10., 18.10., 20.10., jeweils von 19:30 - 22:00 Uhr

Ort: Online Zuhause

Trainerin und Trainer: Verena Knecht, Joachim Pennig

Kosten: 150 € pro Paar

Anmeldung: Unter [Familienbund der Diözese Würzburg: Veranstaltungsanmeldung \(familienbund-wuerzburg.de\)](https://familienbund-wuerzburg.de), Anmeldeschluss ist der 14.09.2022

**„Ich kann´s nicht mehr hören“
Kommunikationscrashkurs für Paare**

Dieser Kurs bietet einen praxiserprobten Einstieg in Methoden und Vorgehensweisen effektiver Paarkommunikation und deren Umsetzung im konkreten Paaralltag.

In kleinen Übungen können Sie miteinander selbst ausprobieren, wie wirkungsvoll minimale Veränderungen das Gesprächsgeschehen beeinflussen und das gegenseitige Verstehen verbessern.

Am Vertiefungsabend können die bis dahin gemachten Erfahrungen reflektiert werden. Darüber hinaus ist Zeit für offene Fragen der teilnehmenden Paare sowie weiterführende Übungen, Tipps und Materialien.

Der Vertiefungsabend findet online über Video statt.

Termin: 06.10.2022 von 18:00 - 21:00 Uhr;
Vertiefungsabend 27.10.2022 von 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,
Webergasse 1 in Aschaffenburg

Referentin: Beatrice Otto, Diplomtheologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: 45 € pro Paar

Anmeldung: 06021 21189 oder info@eheberatung-aschaffenburg.de

Vereine heute. Herausforderungen und Chancen – ein Vereinstag im Landkreis Aschaffenburg

Der Vereinstag wendet sich an Menschen, die in Vereinen Verantwortung tragen oder übernehmen wollen.

An diesem kompakten Tag sollen wichtige Aspekte mit Fachleuten gemeinsam diskutiert werden, die dabei helfen wollen, das Vereinsleben besser, attraktiver, effizienter und transparenter zu gestalten.

Die drei Workshops „Rund ums Vereinsrecht“, „Öffentlichkeitsarbeit für Vereine“ und „Fit für den Verein – Starthilfe für Vereinsvorstände“ bieten hierzu Gelegenheit.

Der Vereinstag wird von der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement gemeinsam mit dem Landesnetzwerk bürgerschaftliches Engagement veranstaltet.

Termin: 08.10.2022 von 09:30 - 16:15 Uhr
Ort: Landratsamt Aschaffenburg
Referierende: Frau Mitleger-Lehner, Herr Michael Blatz, Herr Karl Bosch
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06021 394 478 und -321, Veranstaltung.fbe@LRA-ab.bayern.de

Jede Frau kann sich wehren - Selbstverteidigung von Migrantinnen für Migrantinnen

Beschimpfungen und Beleidigungen im Alltag, körperliche Attacken und die Angst vor Gewalt und Übergriffen gehören zum Alltag vieler Frauen.

Machen Sie sich frei von dem Gedanken Opfer zu sein. Wandeln Sie Ihre Angst in Mut um! Unsere Selbstverteidigungstrainerin zeigt Ihnen, wie Sie in schwierigen Situationen aktiv, stark und selbstbewusst für die eigene Sicherheit eintreten können.

Sie lernen:

- NEIN zu sagen und Ihre Stimme gezielt einzusetzen
- mit klaren Worten und mit der Körpersprache Ihren Standpunkt auszudrücken
- Strategien gegen Anmache und Belästigung auf der Straße, am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld
- bedrohliche Situationen im Voraus zu erkennen und zu vermeiden
- mit einfachen körperlichen Techniken sich zu wehren

Im Selbstbehauptungskurs können Sie Ihre Stärken neu und wiederentdecken, um sich mit Selbstvertrauen und selbstbewusst wehren zu können.

Für Frauen ab 16 Jahren, unabhängig von der Fitness.

Die Selbstbehauptungstrainerin spricht **Farsi und Deutsch**.

Der Kurs ist auch für Frauen mit anderen Sprachen und **weniger guten Deutschkenntnissen** geeignet. Sprechen Sie uns an!

Termine: Samstag, 08.10.22 von 11:00 - 15:00 Uhr
Samstag, 15.10.22 von 11:00 - 15:00 Uhr
Ort: VHS Südbahnhof Aschaffenburg, Schweinheimer Straße 15
Trainerin: Selbstbehauptungstrainerin mit Muttersprache Farsi
Kosten: 15 € (bei Bedarf kann die Teilnahmegebühr erlassen werden)
Anmeldung: Online unter www.sefraev.de bis 01.10.22
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. ä.,
Getränk und evtl. Verpflegung

SEFRA e.V.
Notruf und Beratung
Frohsinnstraße 19
63739 Aschaffenburg
Telefon 06021 - 24728
Fax 06021 - 28510
E-Mail: info@sefraev.de
www.sefraev.de



In Kooperation mit:

Stadt Aschaffenburg
Integrationsmanagement
Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg
www.aschaffenburg.de



WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Im WenDo – Kurs ist es möglich,
mit anderen Mädchen zusammen
auszuprobieren:

- wie stark du bist
- wie du dich wehren kannst
- dir Hilfe zu holen
- mit deiner Angst umzugehen
- NEIN zu sagen, wann immer
- dir danach zumute ist

weitere Infos auf der SEFRA e.V. Webseite: www.sefraev.de

Tageskurs für Mädchen von 6 bis 7 Jahre:

Termine: Tageskurs, Sonntag, 09.10.22 von 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: VHS Südbahnhof Aschaffenburg
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Soz. Päd. und WenDo Trainerin
Kosten: 55 €
Anmeldung: Unter www.sefraev.de

Wochenendkurs für Mädchen von 6 bis 7 Jahre:

Termine: Sa, 17.09. und So 18.09.2022, jeweils von 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: VHS Südbahnhof Aschaffenburg
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Soz. Päd. und WenDo Trainerin
Kosten: 55 €
Anmeldung: Unter www.sefraev.de

Wochenendkurs für Mädchen von 6 bis 7 Jahre:

Termine: Samstag 17.09. und Sonntag, 18.09.22 von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: VHS Südbahnhof Aschaffenburg
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Soz. Päd. und WenDo Trainerin
Kosten: 55 €
Anmeldung: Unter www.sefraev.de

Wochenendkurs für Mädchen von 12-15 Jahre:

Termine: Samstag 24.09. von 10:00 - 15:00 Uhr und
Sonntag, 09.10.22 von 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: VHS Südbahnhof Aschaffenburg
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Soz. Päd. und WenDo Trainerin
Kosten: 80 €
Anmeldung: Unter www.sefraev.de

Interdisziplinärer Fachtag – Sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche erkennen und handeln

Der interdisziplinäre Fachtag will das Thema mit Fachvorträgen aus der Erziehungswissenschaft, der Praxis einer spezialisierten Beratungsstelle und aus juristischer Sicht in den Blick nehmen und beschäftigt sich mit folgenden Aspekten:

- Wie kann ich erkennen, dass ein Kind betroffen ist und welche Auswirkungen hat sexuelle Gewalt auf die Entwicklung?
- Was brauchen Kinder und Jugendliche bei sexueller Gewalt?
- Was kann ich tun und welche Unterstützungsmöglichkeiten sind sinnvoll und hilfreich?
- Wie können Kinder und Jugendliche geschützt werden?

Der Fachtag richtet sich an **Fachkräfte** bzw. Berufsgruppen, die mit Eltern, Kindern und Jugendlichen arbeiten und durch ihre berufliche Tätigkeit mit diesem Thema in Berührung kommen.

Die Veranstaltung soll in Präsenz stattfinden. Dazu werden wir noch persönliche Einladungen versenden. Anmeldungen sind erst danach möglich.

Veranstalter und weitere Informationen:

Landratsamt Aschaffenburg, Fachbereich 23 - Präventive Jugendhilfe
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg

- Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz, Heike Lattner, Tel.: 06021/394-370
- KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung, Christine Valentin, Tel.: 06021/394-368

Termin: 11.10.2022 von 09:30 - 15:30 Uhr
Ort: Martinushaus Aschaffenburg, Großer Saal
Kosten: Kostenfrei

Vorankündigung: Expertinnen und Experten auf der Couch im Herbst 2022

Die Couchgespräche gehen weiter – am 11.10.2022 startet das Team Prävention mit dem Schulthema „Wechsel gut begleiten“.

Tanja Pandrea vom Schulamt gestaltet den Abend rund um die Übergänge des Kindergartens in die Schule bzw. von der vierten in die fünfte Klasse.

Termin: 11.10.2022 von 20:00 - 21:00 Uhr
Ort: Digital über WebEx
Referentin: Tanja Pandrea, Schulamt Aschaffenburg
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Unter familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Präventionsgruppe zur Verhinderung von Gewalt und Mobbing unter Kindern

Das Gruppenangebot der Caritasberatungsstelle für den Landkreis Aschaffenburg richtet sich an Kinder im Alter von 8 -13 Jahren.

Kinder, die noch große Mühe haben, Streit mit anderen Kindern auf friedlichem Wege zu lösen, können in dieser Kindergruppe gewaltfreie Formen der Konfliktbewältigung kennenlernen. Mit der Kindergruppe gehen wir auf eine Forschungsreise und nutzen kreativ-künstlerische Methoden, um über die positive Bewältigung von Konflikten neue soziale Fähigkeiten zu erwerben.

Kinder, die motiviert sind und gerne lernen möchten mit anderen Kindern friedlich zu streiten, können sich zur Teilnahme an der Präventionsgruppe anmelden.

Termin: 8 Termine, montags 15:00 - 16:30 Uhr,
am 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2022
Ort: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Caritasverband Aschaffenburg, Schlossberg 4
Referierende: Karl-Heinz Till, Heilpädagoge und Iris Nick, Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06021 392 301, eb-land@caritas-aschaffenburg.de

Pflege gut organisieren – Beratung und Unterstützung durch den Pflegestützpunkt

Der im Mai 2022 eröffnete Pflegestützpunkt des Landkreises Aschaffenburg ist ein kostenloses und neutrales Beratungsangebot zu allen Fragen rund um die Organisation von Pflege. Im Mittelpunkt der Beratung steht die bestmögliche Versorgungs- und Betreuungssituation der Pflegebedürftigen sowie die Entlastung ihrer pflegenden Angehörigen.

Im Rahmen des Vortrags werden die umfassenden Möglichkeiten der Information, Beratung und Unterstützung durch den Pflegestützpunkt vorgestellt, die sowohl pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen, als auch ehrenamtlichen und professionellen Hilfspersonen offen stehen. Christine Limbach informiert darüber hinaus über die Leistungen der Gesetzlichen Pflegeversicherung und steht für Fragen rund um den Pflegestützpunkt gerne zur Verfügung.

Termin: 19.10.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Landratsamt Aschaffenburg
Referentin: Frau Christine Limbach, Koordinatorin Pflegestützpunkt

Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: 06021 394 478 und -321, Veranstaltung.fbe@LRA-ab.bayern.de

WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Herabsetzungen in Beruf und Alltagsleben, Ausgrenzung, verbale und körperliche Übergriffe bis hin zu Vergewaltigung, sowie bereits die Angst vor diesen unterschiedlichsten Formen von (sexualisierter) Gewalt, gehören nach wie vor zum Leben von Frauen und Mädchen.

WenDo bietet als „Weg der Frauen“ Möglichkeiten, Ihre Stärke(n) und Fähigkeiten neu oder wieder zu entdecken und diese für sich zu nutzen – in alltäglichen, aber auch in ärgerlichen, empörenden, übergriffigen, beängstigenden oder bedrohlichen Situationen.

Mehr Informationen finden Sie unter www.sefraev.de

Termine: Samstag 22.10.22 und Sonntag 23.10.22 jeweils von 10:00 - 14:30 Uhr
Ort: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Soz.Päd und WenDo Trainerin
Kosten: 95 €
Anmeldung: Unter www.sefraev.de

Präsenz-Seminar: Der erste Brei - lecker und gesund durch das erste Jahr

Vortrag und Vorführung mit Kostproben

Wann ist der richtige Zeitpunkt mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Für die Einführung der Beikost werden geeignete Lebensmittel vorgestellt. Die Unterschiede zwischen selbst gekocht und fertig gekauft werden diskutiert.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der VHS Kahl – Alzenau - Karlstein statt.

Termin: 27.10.2022 von 10:00 - 12:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul
Schulstraße 21, 63791 Karlstein am Main
Referentin: Beate Miebach-Dold, Dipl. oec. troph.
Kosten: Ca. 2 € - 3 € Lebensmittelumlage
Anmeldung: https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&jumpto=29658#sem_29658
Homepage: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie



Änderungen aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns vor.

Es gelten die Hygieneregeln des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Bestehende Gruppen mit mindestens 6 Personen können auf Anfrage Kurse zusätzlich buchen.

Melden Sie sich dafür bitte am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,

☎ 09353 / 7908 – 0

Veranstaltungstipps aus den Familienstützpunkten

Outdoor-Krabbeltreff



- Du hast Lust mit deinem Kind in der Natur zu sein?
- Du möchtest dich mit anderen Eltern austauschen?
- Du möchtest, dass dein Kind zu Gleichaltrigen Kontakt knüpfen kann?
- Du suchst neue Impulse für Spielideen, Kniereiter, Fingerspiele oder auch kreative Beschäftigung mit deinem Kind?

Dann bietet unser begleiteter Outdoor-Krabbeltreff genau die richtigen Voraussetzungen. Wir freuen uns über alle Familien mit Kleinkindern im Alter von 6 Monaten bis 2,5 Jahren. Wir bitten, auf wetterangepasste Kleidung achten.

- Termin: Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr (ausgenommen bayerische Ferienzeiten)
- Ort: Treffpunkt, Ecke Legesweg / Melberstraße Großostheim
- Referentin: Svenja Büttner, geschulte Krabbeltreff-Leitung
- Kosten: Kostenfrei
- Anmeldung: 0160 2814894, fsp.grossostheim@mosaik-bachgau.de

Hilfetelefonnummern für Notfälle

Gewalt gegen Frauen	0800 - 0116 016
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111 oder 0800 - 11 10 222
Infotelefon Depression	0800 - 33 44 533
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	0800 - 111 0550
„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Sucht- und Drogenhotline	01805 - 31 30 31
Schwangere in Not	0800 - 404 0020
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Weitere Notfallkontaktdaten finden Sie auch auf unserer Homepage unter:
[Landkreis Aschaffenburg - Hilfe bei Sorgen \(landkreis-aschaffenburg.de\)](http://landkreis-aschaffenburg.de)

Impressum

Der Newsletter erscheint alle acht Wochen und damit sechs Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien und aus dem Bildungsbereich. Sie dürfen den Newsletter auch gerne an Interessierte weiterversenden.

Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de.

Vielen Dank!

Herausgeber und Kontakt:

Landratsamt Aschaffenburg
Fachbereich 23, Präventive Jugendhilfe
Familienbildung und Bildungsregion
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 394 264, Fax: 06021 394 953
E-Mail: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten und Rechten nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) finden Sie auf unserer Webseite unter <https://www.landkreis-aschaffenburg.de/datenschutz/> unter dem Stichwort „Newsletter“.

